



Dzień tygodnia	Śniadanie	II śniadanie	Obiad
Poniedziałek	Kanapka: pieczywo wieloziarniste z masłem, serek kiri, mozzarella, pomidor (340 kcal) Napój: herbata z cytryną <i>Alergeny: gluten, mleko</i>	Jogurt naturalny z bananem i płatkami + woda (220 kcal) <i>Alergeny: mleko</i>	Zupa: pomidorowa z ryżem (193 kcal) II danie: pyzy w sosie truskawkowym oraz woda (307 kcal) <i>Alergeny: gluten, seler</i>
Wtorek	Jaglanka z gruszką (310 kcal) Kanapka: pieczywo wieloziarniste z masłem, szynka z indyka, papryka (162 kcal) Napój: herbata malinowa <i>Alergeny: gluten, mleko</i>	Marchewka w słupkach z dipem śmietanowo-czosnkowym oraz woda (250 kcal) <i>Alergeny: gluten, mleko</i>	Zupa: krem z ciecierzycy z grzankami (195 kcal) II danie: roślinne bolognese z warzywami z makaronem oraz woda (321 kcal) <i>Alergeny: seler, gluten, soja</i>
Środa	Kanapka: bułka żytnia z masłem, pasta z białego sera, ogórka kiszzonego i szczypiorku, sałata (370 kcal) Napój: herbata/kawa z mlekiem <i>Alergeny: gluten, mleko</i>	Chlebek waza z hummusem + owoc sezonowy (200 kcal) <i>Alergeny: gluten</i>	Zupa: rosół z nitkami (206 kcal) II danie: pulpety w sosie koperkowym z ryżem i marchewką juniorki oraz woda (311 kcal) <i>Alergeny: jaja, gluten, seler</i>
Czwartek	Kanapka: pieczywo wieloziarniste z masłem, pasztetem drobiowym, ogórkiem kiszonym i kiełkami (350 kcal) Napój: herbata miętowa <i>Alergeny: mleko, gluten</i>	Kisiel owocowy i jabłko (204 kcal)	Zupa: fasolowa (178 kcal) II danie: strogonow z kluseczkami kładzionymi oraz woda (348 kcal) <i>Alergeny: seler, jaja, gluten</i>
Piątek	Kanapka: pieczywo razowe z masłem, ser żółty, ogórek zielony i pomidor (360 kcal) Napój: herbata owocowa <i>Alergeny: gluten, mleko</i>	Ciasto marchewkowe + mleko (250 kcal) <i>Alergeny: gluten, mleko</i>	Zupa: barszcz z makaronem (155 kcal) II danie: filet rybny z ziemniakami i surówka z kiszonej kapusty oraz woda (342 kcal) <i>Alergeny: ryba, gluten</i>



WODA PITNA DOSTĘPNA PRZEZ CAŁY DZIEŃ BEZ LIMITU



Zastrzegamy sobie prawo do zmian w jadłospisie ze względu na dostępność produktów

Dokładne składy produktów dostępne są u dyrektora placówki