



ZESTAW II



Dzień tygodnia	Śniadanie	II śniadanie	Obiad
Poniedziałek	Kanapka: pieczywo wieloziarniste z masłem, serek almette, pasta z tuńczyka, ogórek małosolny (340 kcal) Napój: herbata owocowa <i>Alergeny: gluten, mleko, ryba</i>	Mus owocowy + chrupki kukurydziane + woda (220 kcal)	Zupa: jarzynowa (136 kcal) II danie: pierogi z mięsem i surówka z marchewki oraz woda (378 kcal) <i>Alergeny: gluten, seler</i>
Wtorek	Owsianka z bakaliami (310 kcal) Kanapka: pieczywo wieloziarniste z masłem, pasta warzywna z czerwoną papryką, sałata lodowa (162 kcal) Napój: herbata mango <i>Alergeny: gluten, mleko</i>	Jogurt naturalny z musem owocowym + wafitki zbożowo-ryżowe oraz woda z miętą (200 kcal) <i>Alergeny: gluten, mleko</i>	Zupa: grochówka (144 kcal) II danie: makaron z vege pulpecikami w sosie pomidorowym z warzywami oraz woda (364 kcal) <i>Alergeny: seler, gluten</i>
Środa	Kanapka: pieczywo wieloziarniste z masłem, szynka z kurczaka, ogórek zielony (368 kcal) Napój: kakao/herbata <i>Alergeny: gluten, mleko</i>	Serek grani z owocami oraz woda (230 kcal) <i>Alergeny: mleko</i>	Zupa: krem dyniowy (180 kcal) II danie: kotlet mielony z ziemniakami i mizerią oraz woda (380 kcal) <i>Alergeny: jajko, gluten, seler</i>
Czwartek	Kanapka: bułka orkiszowa z masłem, ser żółty, ogórek kiszony i sałata (325 kcal) Napój: herbata z cytryną <i>Alergeny: mleko, gluten</i>	Jabłko i podplomyki oraz woda (200 kcal) <i>Alergeny: gluten</i>	Zupa: kapuśniak (150 kcal) II danie: kaszotto drobiowe z buraczkami oraz woda (352 kcal) <i>Alergeny: ryba, seler, gluten</i>
Piątek	Kanapka: pieczywo wieloziarniste z masłem, pasta jajeczna, bieluch, pomidor, szczypiorek (350 kcal) Napój: herbata <i>Alergeny: gluten, mleko, jaja</i>	Ogórek w słupki z naturalnym sosem jogurtowym i krakersami + woda (190 kcal) <i>Alergeny: gluten, mleko</i>	Zupa: krupnik z krokietem rybnym (150 kcal) II danie: kluseczki półfrancuskie z sosem słonecznym oraz woda (355 kcal) <i>Alergeny: seler, jaja, gluten</i>



WODA PITNA DOSTĘPNA PRZEZ CAŁY DZIEŃ BEZ LIMITU



Zastrzegamy sobie prawo do zmian w jadłospisie ze względu na dostępność produktów

Dokładne składy produktów dostępne są u dyrektora placówki