



ZESTAW V



Dzień tygodnia	Śniadanie	II śniadanie	Obiad
Poniedziałek	<p>Kanapka: pieczywo mieszane z ziarnem, masło, serek topiony, ogórek małosolny, roszonek (340 kcal)</p> <p>Napój: herbata</p> <p><i>Alergeny: gluten, mleko</i></p>	<p>Owoc sezonowy + ciasteczka be-be (250 kcal)</p> <p><i>Alergeny: gluten</i></p>	<p>Zupa: krem szparagowy z groszkiem ptysiowym (265 kcal)</p> <p>II danie: kolorowe pierożki z serem i jogurtem greckim oraz woda (387 kcal)</p> <p><i>Alergeny: gluten, jaja, mleko</i></p>
Wtorek	<p>Kanapka: pieczywo wieloziarniste z masłem, pasta jajeczna, szynka drobiowa, rzodkiewka i szczypiorek (190 kcal)</p> <p>Napój: herbata owocowa</p> <p><i>Alergeny: gluten, mleko, jaja</i></p>	<p>Butka mleczna z masłem i miodem oraz woda z miętą (240 kcal)</p>	<p>Zupa: krem pieczarkowy (140 kcal)</p> <p>II danie: kotlet schabowy z ziemniakami i surówką z kiszonej kapusty oraz woda (343 kcal)</p> <p><i>Alergeny: jaja, gluten, mleko</i></p>
Środa	<p>Kanapka: bułka razowa z masłem, salami, ser żółty, sałata, ogórek zielony (370 kcal)</p> <p>Napój: herbata/kawa z mlekiem</p> <p><i>Alergeny: gluten, mleko, ryba</i></p>	<p>Serek homogenizowany + granola naturalna oraz woda z cytryną (200 kcal)</p> <p><i>Alergeny: mleko, gluten</i></p>	<p>Zupa: rosół z niteczkami (206 kcal)</p> <p>II danie: kurczak w sosie cytrynowym z ryżem i marchewką juniorki oraz woda (325 kcal)</p> <p><i>Alergeny: jaja, gluten, seler</i></p>
Czwartek	<p>Płatki kukurydziane z mlekiem (310 kcal)</p> <p>Kanapka: pieczywo mieszane z masłem, serek śmietankowy, powidła (350 kcal)</p> <p>Napój: herbata miętowa</p> <p><i>Alergeny: mleko, gluten</i></p>	<p>Jabłko + podpiomyki oraz woda (204 kcal)</p>	<p>Zupa: kalafiorowa (186 kcal)</p> <p>II danie: udko pieczone z ziemniakami i surówką coleslaw oraz woda (348 kcal)</p> <p><i>Alergeny: seler, jaja, gluten, mleko</i></p>
Piątek	<p>Kanapka: pieczywo wieloziarniste z masłem, hummus, pomidor, ogórek zielony, rukola (350 kcal)</p> <p>Napój: herbata</p> <p><i>Alergeny: gluten, mleko</i></p>	<p>Babeczki jogurtowe + mleko (250 kcal)</p> <p><i>Alergeny: gluten, mleko</i></p>	<p>Zupa: krem marchewkowy (125 kcal)</p> <p>II danie: naleśniki z dżemem oraz woda (363 kcal)</p> <p><i>Alergeny: jaja, gluten, mleko</i></p>

WODA PITNA DOSTĘPNA PRZEZ CAŁY DZIEŃ BEZ LIMITU