



## ZESTAW IV



Dzień tygodnia	Śniadanie	II śniadanie	Obiad
Poniedziałek	<p><b>Kanapka:</b> pieczywo mieszane z ziarnem, masło, serek wiejski, kabanosy drobiowe, rzodkiewka, sałata lodowa (340 kcal)</p> <p><b>Napój:</b> herbata z cytryną <i>Alergeny: gluten, mleko</i></p>	<p>Sok marchwiowy + suche wafle (250 kcal) <i>Alergeny: gluten</i></p>	<p><b>Zupa:</b> krem kalafiorowy (200 kcal)</p> <p><b>II danie:</b> kopytka w sosie truskawkowym oraz woda (312 kcal) <i>Alergeny: gluten, seler, jaja, mleko</i></p>
Wtorek	<p><b>Płatki</b> wielozbożowe z mlekiem (310 kcal)</p> <p><b>Kanapka:</b> pieczywo wieloziarniste z masłem i powidłami (172 kcal)</p> <p><b>Napój:</b> herbata owocowa <i>Alergeny: gluten, mleko</i></p>	<p>Owoc sezonowy + wafle kukurydziane oraz woda z miętą (240 kcal)</p>	<p><b>Zupa:</b> ogórkowa (250 kcal)</p> <p><b>II danie:</b> makaron w sosie bolońskim z warzywami oraz woda (344 kcal) <i>Alergeny: seler, gluten</i></p>
Środa	<p><b>Kanapka:</b> pieczywo wieloziarniste z masłem, pasta z tuńczyka, rolada drobiowa, pomidor i kiełki (370 kcal)</p> <p><b>Napój:</b> herbata/kawa z mlekiem <i>Alergeny: gluten, mleko, ryba</i></p>	<p>Jogurt naturalny z musem owocowym i granolą oraz woda z cytryną (200 kcal) <i>Alergeny: mleko, gluten</i></p>	<p><b>Zupa:</b> krem pomidorowo-pietruszkowy (190 kcal)</p> <p><b>II danie:</b> kotlet mielony z ziemniakami i surówką z marchewki oraz woda (380 kcal) <i>Alergeny: jaja, gluten</i></p>
Czwartek	<p><b>Kanapka:</b> bułka wieloziarnista z masłem, schab pieczony, ser żółty wędzony, roszponka i ogórek zielony (350 kcal)</p> <p><b>Napój:</b> herbata miętowa <i>Alergeny: mleko, gluten</i></p>	<p>Jabłko i pączki kukurydziane oraz woda (204 kcal)</p>	<p><b>Zupa:</b> jarzynowa (150 kcal)</p> <p><b>II danie:</b> strogonow drobiowy z kluseczkami półfrancuskimi oraz woda (349 kcal) <i>Alergeny: seler, jaja, gluten</i></p>
Piątek	<p><b>Kanapka:</b> pieczywo wieloziarniste z masłem, twarożkiem śmietankowym, pomidorem i szczypiorkiem (350 kcal)</p> <p><b>Napój:</b> herbata <i>Alergeny: gluten, mleko</i></p>	<p>Krakersy z humusem oraz woda z cytryną (250 kcal) <i>Alergeny: gluten</i></p>	<p><b>Zupa:</b> barszcz z makaronem (190 kcal)</p> <p><b>II danie:</b> filet rybny z ziemniakami i sałatką z ogórka kiszzonego oraz woda (340 kcal) <i>Alergeny: seler, jaja, gluten, ryba</i></p>

WODA PITNA DOSTĘPNA PRZEZ CAŁY DZIEŃ BEZ LIMITU