



ZESTAW III



Dzień tygodnia	Śniadanie	II śniadanie	Obiad
Poniedziałek	<p>Kanapka: pieczywo mieszane z ziarnem, masło, mozzarella, kiełbasa żywiecka, ogórek zielony, papryka (340 kcal)</p> <p>Napój: herbata z cytryną</p> <p><i>Alergeny: gluten, mleko</i></p>	<p>Mus owocowy + chrupki kukurydziane + woda z miętą (120 kcal)</p>	<p>Zupa: ogórkowa (150 kcal)</p> <p>II danie: pierogi leniwe z sosem słonecznym oraz woda (335 kcal)</p> <p><i>Alergeny: gluten, seler, jaja, mleko</i></p>
Wtorek	<p>Owsianka z żurawiną (310 kcal)</p> <p>Kanapka: pieczywo wieloziarniste z masłem, szynką z kurczaka oraz papryką (162 kcal)</p> <p>Napój: herbata owocowa</p> <p><i>Alergeny: gluten, mleko</i></p>	<p>Rogal maślany z dżemem/masłem niskosłodzonym oraz woda z miętą (240 kcal)</p> <p><i>Alergeny: gluten, mleko</i></p>	<p>Zupa: pomidorowa z ryżem (180 kcal)</p> <p>II danie: paluszki rybne z ziemniakami i surówką z kiszzonej kapusty oraz woda (340 kcal)</p> <p><i>Alergeny: seler, gluten, ryba</i></p>
Środa	<p>Parówka z szynki z ketchupem</p> <p>Kanapka: pieczywo wieloziarniste z masłem, ogórkiem zielonym i pomidorem (370 kcal)</p> <p>Napój: herbata</p> <p><i>Alergeny: gluten, mleko, ryba</i></p>	<p>Maślanka owocowa/naturalna + biszkopty (200 kcal)</p> <p><i>Alergeny: mleko, gluten</i></p>	<p>Zupa: krem z białych warzyw (190 kcal)</p> <p>II danie: szynka w sosie własnym z kaszą bulgur i buraczkami oraz woda (325 kcal)</p> <p><i>Alergeny: gluten</i></p>
Czwartek	<p>Kanapka: pieczywo wieloziarniste z masłem, pasztetem drobiowym, ogórkiem kiszonym i kiełkami (350 kcal)</p> <p>Napój: kawa z mlekiem/herbata</p> <p><i>Alergeny: mleko, gluten</i></p>	<p>Jabłko i kapelusze pszenno-zbożowe oraz woda z miętą (204 kcal)</p> <p><i>Alergeny: gluten</i></p>	<p>Zupa: rosolnik (140 kcal)</p> <p>II danie: stripsy z ziemniakami i mizerią oraz woda (352 kcal)</p> <p><i>Alergeny: seler, jaja, mleko, gluten</i></p>
Piątek	<p>Kanapka: pieczywo wieloziarniste z masłem, serkiem grani/żółtym serem, sałatą i pomidorem (360 kcal)</p> <p>Napój: herbata z cytryną</p> <p><i>Alergeny: gluten, mleko</i></p>	<p>Babeczki orkiszowe + mleko (250 kcal)</p> <p><i>Alergeny: gluten, mleko</i></p>	<p>Zupa: kapuśniak (160 kcal)</p> <p>II danie: makaron w sosie pomidorowym z warzywami oraz woda (344 kcal)</p> <p><i>Alergeny: seler, gluten</i></p>

WODA PITNA DOSTĘPNA PRZEZ CAŁY DZIEŃ BEZ LIMITU