



ZESTAW II



Dzień tygodnia	Śniadanie	II śniadanie	Obiad
Poniedziałek	<p>Kanapka: pieczywo mieszane z ziarnem, masło, mozzarella, polędwica sopocka, ogórek małosolny, rukola (340 kcal)</p> <p>Napój: kawa z mlekiem</p> <p><i>Alergeny: gluten, mleko</i></p>	<p>Owoc sezonowy + paluszki z sezamem + woda (220 kcal)</p> <p><i>Alergeny: gluten, sezam</i></p>	<p>Zupa: gotąbkowa (157 kcal)</p> <p>II danie: pyzy w sosie truskawkowym oraz woda (307 kcal)</p> <p><i>Alergeny: gluten, seler, mleko, jaja</i></p>
Wtorek	<p>Płatki kukurydziane z mlekiem (310 kcal)</p> <p>Kanapka: pieczywo wieloziarniste z masłem, salami oraz papryką (162 kcal)</p> <p>Napój: herbata owocowa</p> <p><i>Alergeny: gluten, mleko</i></p>	<p>Krakersy z serkiem śmietankowym + owoc sezonowy oraz woda z miętą (230 kcal)</p> <p><i>Alergeny: gluten, mleko</i></p>	<p>Zupa: rosół z makaronem (206 kcal)</p> <p>II danie: potrawka z kurczaka z ryżem i marchewką z groszkiem oraz woda (325 kcal)</p> <p><i>Alergeny: seler, gluten, jaja</i></p>
Środa	<p>Kanapka: bułka razowa z masłem, pasta z makreli, szynka z kurczaka, pomidor, sałata (320 kcal)</p> <p>Napój: herbata</p> <p><i>Alergeny: gluten, mleko, ryba</i></p>	<p>Koktajl bananowo - brzoskwiniowy + pączki kukurydziane (200 kcal)</p> <p><i>Alergeny: mleko</i></p>	<p>Zupa: krupnik (150 kcal)</p> <p>II danie: makaron świderki z chili con carne oraz woda (360 kcal)</p> <p><i>Alergeny: gluten, seler</i></p>
Czwartek	<p>Kanapka: pieczywo wieloziarniste z masłem, serem żółtym, kiełbasą krakowską, ogórkiem kiszonym i roszką (325 kcal)</p> <p>Napój: kakao/herbata</p> <p><i>Alergeny: mleko, gluten</i></p>	<p>Jabłko i ciasteczka be-be oraz woda (200 kcal)</p> <p><i>Alergeny: gluten</i></p>	<p>Zupa: fasolowa (180 kcal)</p> <p>II danie: udko pieczone z kurczaka z ziemniakami i surówką z białej kapusty oraz woda (352 kcal)</p> <p><i>Alergeny: seler, gluten</i></p>
Piątek	<p>Kanapka: pieczywo wieloziarniste z masłem, pastą jajeczną, twarożkiem półtłustym, pomidorem i szczypiorkiem (360 kcal)</p> <p>Napój: herbata z cytryną</p> <p><i>Alergeny: gluten, mleko, jaja</i></p>	<p>Ciasto marchewkowe + mleko (200 kcal)</p> <p><i>Alergeny: gluten, mleko</i></p>	<p>Zupa: krem z batatów i marchewki (199 kcal)</p> <p>II danie: naleśniki z serkiem waniliowym oraz woda (363 kcal)</p> <p><i>Alergeny: seler, jaja, gluten, mleko</i></p>

WODA PITNA DOSTĘPNA PRZEZ CAŁY DZIEŃ BEZ LIMITU