



ZESTAW I



Dzień tygodnia	Śniadanie	II śniadanie	Obiad
Poniedziałek	<p>Kanapka: pieczywo mieszane z ziarnem, masło, szynka z indyka, ser żółty, pomidor, roszonek (325 kcal)</p> <p>Napój: herbata owocowa <i>Alergeny: gluten, mleko</i></p>	<p>Jogurt naturalny + płatki owsiane + owoc sezonowy + woda (200 kcal) <i>Alergeny: gluten, mleko</i></p>	<p>Zupa: kapuśniak (160 kcal)</p> <p>II danie: pyzy z sosem pieczeniowo-pieczarkowym z buraczkami oraz woda (387 kcal) <i>Alergeny: gluten, seler</i></p>
Wtorek	<p>Owsianka z rodzynkami (310 kcal)</p> <p>Kanapka: pieczywo wieloziarniste z powidłami (162 kcal)</p> <p>Napój: herbata <i>Alergeny: gluten, mleko</i></p>	<p>Pieczywo wasa 7 ziaren + serek śmietankowy + papryka oraz woda z miętą (200 kcal) <i>Alergeny: gluten, mleko</i></p>	<p>Zupa: rosolnik (180 kcal)</p> <p>II danie: zakręcone bolognese z groszkiem oraz woda (387 kcal) <i>Alergeny: seler, gluten, jaja</i></p>
Środa	<p>Parówka z szynki z ketchupem</p> <p>Kanapka: pieczywo mieszane z ziarnem, masło, ogórek zielony i rzodkiewka (370 kcal)</p> <p>Napój: herbata miętowa <i>Alergeny: gluten, mleko</i></p>	<p>Banan + mini sucharki (250 kcal) <i>Alergeny: gluten</i></p>	<p>Zupa: pomidorowa z makaronem (193 kcal)</p> <p>II danie: kasza pertowa z gulaszem wieprzowym z warzywami oraz woda (387 kcal) <i>Alergeny: seler</i></p>
Czwartek	<p>Kanapka: pieczywo wieloziarniste z masłem, kiełbasą krakowską i papryką (370 kcal)</p> <p>Napój: herbata z cytryną <i>Alergeny: mleko, gluten</i></p>	<p>Jabłko i ciastka owsiane oraz woda (200 kcal) <i>Alergeny: gluten</i></p>	<p>Zupa: krem kukurydziano-dyniowy (190 kcal)</p> <p>II danie: ziemniaki z kotлетem mielonym i surówką z białej kapusty oraz woda (380 kcal) <i>Alergeny: gluten, seler, jajko</i></p>
Piątek	<p>Kanapka: pieczywo wieloziarniste z masłem, twarożkiem ze szczypiorkiem i rzodkiewką (360 kcal)</p> <p>Napój: herbata z sokiem malinowym <i>Alergeny: gluten, mleko</i></p>	<p>Ogórek w słupki z naturalnym sosem jogurtowym i krakersami + woda (190 kcal) <i>Alergeny: gluten, mleko</i></p>	<p>Zupa: krem z ziemniaków z grzankami (193 kcal)</p> <p>II danie: kluseczki półfrancuskie w sosie brzoskwiniowo oraz woda (311 kcal) <i>Alergeny: seler, gluten, jaja, mleko</i></p>

WODA PITNA DOSTĘPNA PRZEZ CAŁY DZIEŃ BEZ LIMITU

