



## ZESTAW V

Dzień tygodnia	Śniadanie	II śniadanie	Obiad
Poniedziałek	<p><b>Kanapka:</b> pieczywo wieloziarniste z masłem, żółty ser, pomidor i szczypiorek (178 kcal)</p> <p><b>Napój:</b> kakao (200kcal) herbata owocowa</p> <p><i>Alergeny: 1, 7</i></p>	<p>Owoc sezonowy i kapelusze pszenno-zbożowe oraz woda (240 kcal)</p> <p><i>Alergeny: 7</i></p>	<p><b>Zupa:</b> koperkowa (150 kcal)</p> <p><b>II danie:</b> pyzy z sosem myśliwskim z szynką i pieczarkami i ogórkiem kiszonym oraz woda (300 kcal)</p> <p><i>Alergeny: 1, 3, 9</i></p>
Wtorek	<p><b>Cienka kiełbaska z ketchupem</b></p> <p><b>Kanapka:</b> pieczywo wieloziarniste z masłem, sałata i ogórek (198 kcal)</p> <p><b>Napój:</b> herbata miętowa</p> <p><i>Alergeny: 1, 7</i></p>	<p>Krakersy z humusem oraz woda z cytryną (250 kcal)</p> <p><i>Alergeny: 1</i></p>	<p><b>Zupa:</b> ogórkowa (160 kcal)</p> <p><b>II danie:</b> chili con carne z makaronem oraz woda (310 kcal)</p> <p><i>Alergeny: 1, 3, 9</i></p>
Środa	<p><b>Kanapka:</b> pieczywo wieloziarniste z masłem, szynką drobiową, papryką i kiełkami (179 kcal)</p> <p><b>Napój:</b> herbata z cytryną</p> <p><i>Alergeny: 1, 7</i></p>	<p>Maślanka naturalna i maca razowa z powidłami (400 kcal)</p> <p><i>Alergeny: 7</i></p>	<p><b>Zupa:</b> dyniowa (140 kcal)</p> <p><b>II danie:</b> udko pieczone z ziemniakami i surówką z marchewki oraz woda (300 kcal)</p> <p><i>Alergeny: 9</i></p>
Czwartek	<p><b>Kanapka:</b> bułka razowa z masłem, kiełbasą krakowską, pomidorem i szczypiorkiem (204 kcal)</p> <p><b>Napój:</b> herbata z sokiem malinowym i kawa zbożowa (140 kcal)</p> <p><i>Alergeny: 1, 7</i></p>	<p>Jabłko i biszkopty oraz woda z miętą (202 kcal)</p>	<p><b>Zupa:</b> żurek (190 kcal)</p> <p><b>II danie:</b> kopytka z sosem pieczarkowym i buraczkami oraz woda (320 kcal)</p> <p><i>Alergeny: 1, 3, 9</i></p>
Piątek	<p>Płatki kukurydziane z mlekiem (280 kcal)</p> <p><b>Kanapka:</b> pieczywo wieloziarniste z masłem, serem śmietankowym z ziołami (200 kcal)</p> <p><b>Napój:</b> herbata</p> <p><i>Alergeny: 1, 7</i></p>	<p>Babeczki jogurtowe oraz woda z cytryną (205 kcal)</p>	<p><b>Zupa:</b> krem marchewkowy (140 kcal)</p> <p><b>II danie:</b> naleśniki z serem waniliowym i owocami oraz woda (370 kcal)</p> <p><i>Alergeny: 1, 3, 7</i></p>