



Wita  
hinka  
CATERING



## ZESTAW IV

Dzień tygodnia	Śniadanie	II śniadanie	Obiad
Poniedziałek	<p><b>Kanapka:</b> pieczywo wieloziarniste z masłem, szynką z indyka, sałata i papryką (178 kcal)</p> <p><b>Napój:</b> kawa zbożowa z mlekiem (140 kcal) i herbata</p> <p><i>Alergeny: 1, 7</i></p>	<p>Wafle ryżowe z twarogiem ze szczypiorkiem i rzodkiewką oraz woda (120 kcal)</p> <p><i>Alergeny: 7</i></p>	<p><b>Zupa:</b> krem szparagowy z groszkiem ptysiowym (170 kcal)</p> <p><b>II danie:</b> makaron z sosem owocowo-waniliowym oraz woda (300 kcal)</p> <p><i>Alergeny: 1, 3, 7, 9</i></p>
Wtorek	<p><b>Płatki czekoladowe z mlekiem</b> (250 kcal)</p> <p><b>Kanapka:</b> pieczywo wieloziarniste z masłem i dżemem niskosłodzonym (198 kcal)</p> <p><b>Napój:</b> herbata miętowa</p> <p><i>Alergeny: 1, 7</i></p>	<p>Gruszka oraz woda (102 kcal)</p>	<p><b>Zupa:</b> kalafiorowa (150 kcal)</p> <p><b>II danie:</b> strogonow driobiowy z bułką oraz woda (330 kcal)</p> <p><i>Alergeny: 1, 9</i></p>
Środa	<p><b>Kanapka:</b> pieczywo wieloziarniste z masłem, serkiem topionym, pomidorem i szczypiorkiem (179 kcal)</p> <p><b>Napój:</b> herbata z cytryną</p> <p><i>Alergeny: 1, 7</i></p>	<p>Jogurt naturalny z musem brzoskwiniowym i woda z miętą (180 kcal)</p> <p><i>Alergeny: 7</i></p>	<p><b>Zupa:</b> rosolnik z kaszą manną (250 kcal)</p> <p><b>II danie:</b> kotlet schabowy z ziemniakami i surówką z białej kapusty z kukurydzą oraz woda (300 kcal)</p> <p><i>Alergeny: 1, 3, 9</i></p>
Czwartek	<p><b>Kanapka:</b> bułka razowa z masłem, filetem z indyka, ogórkiem zielonym i kiełkami (204 kcal)</p> <p><b>Napój:</b> herbata z sokiem malinowym</p> <p><i>Alergeny: 1, 7</i></p>	<p>Jabłko i paluszki sezamowe oraz woda z miętą (265 kcal)</p>	<p><b>Zupa:</b> krem pomidorowo-pietruszkowy (190 kcal)</p> <p><b>II danie:</b> cytrynowe risotto z kurczakiem i marchewką z groszkiem oraz woda (320 kcal)</p> <p><i>Alergeny: 7, 9</i></p>
Piątek	<p><b>Kanapka:</b> pieczywo wieloziarniste z masłem, białym serem, rzodkiewką i pomidorem (198 kcal)</p> <p><b>Napój:</b> kakao (200 kcal) i herbata z cytryną</p> <p><i>Alergeny: 1, 7</i></p>	<p>Marchewka w słupki z sosem jogurtowym i maca razowa oraz woda (100 kcal)</p>	<p><b>Zupa:</b> jarzynowa (140 kcal)</p> <p><b>II danie:</b> paluszki rybne z ziemniakami i mizerią oraz woda (340 kcal)</p> <p><i>Alergeny: 1, 4, 9</i></p>