



ZESTAW III

Dzień tygodnia	Śniadanie	II śniadanie	Obiad
Poniedziałek	<p>Kanapka: bułka razowa z masłem, schabem pieczonym, pomidorem i kiełkami (220 kcal)</p> <p>Napój: kakao (200 kcal) i herbata</p> <p><i>Alergeny: 1, 7</i></p>	<p>Koktajl truskawkowy i biszkopty oraz woda (228 kcal)</p> <p><i>Alergeny: 1, 3, 7</i></p>	<p>Zupa: kapuśniak (160 kcal)</p> <p>II danie: kasza bulgur z polędwicą wieprzową oraz buraczkami oraz woda (320 kcal)</p> <p><i>Alergeny: 1, 9</i></p>
Wtorek	<p>Owsianka na mleku z suszonymi owocami (320 kcal)</p> <p>Kanapka: pieczywo wieloziarniste z powidłami (162 kcal)</p> <p>Napój: herbata z cytryną (23 kcal)</p> <p><i>Alergeny: 1, 7</i></p>	<p>Krakersy z serkiem kanapkowym i naturalny sok jabłkowy (149 kcal)</p> <p><i>Alergeny: 1, 3, 7</i></p>	<p>Zupa: krem z selera (150 kcal)</p> <p>II danie: udziec drobiowy w sosie własnym z ziemniakami i surówką bałkańską oraz woda (340 kcal)</p> <p><i>Alergeny: 9</i></p>
Środa	<p>Kanapka: pieczywo mieszane z masłem, kiełbasą żywiecką, pomidorem i zielonym ogórkiem (224 kcal)</p> <p>Napój: kawa zbożowa z mlekiem (140 kcal) i herbata owocowa</p> <p><i>Alergeny: 1, 7</i></p>	<p>Ciasto marchewkowe i woda z cytryną (202 kcal)</p> <p><i>Alergeny: 1, 3</i></p>	<p>Zupa: grochówka (170 kcal)</p> <p>II danie: pierogi z truskawkami i jogurtem oraz woda (300 kcal)</p> <p><i>Alergeny: 1, 3, 7, 9</i></p>
Czwartek	<p>Kanapka: pieczywo wieloziarniste z masłem, serkiem śmietankowym, rzodkiewką i papryką (190 kcal)</p> <p>Napój: herbata z cytryną</p> <p><i>Alergeny: 1, 7</i></p>	<p>Jabłko i kapelusze pszenno-zbożowe oraz woda z miętą (204 kcal)</p> <p><i>Alergeny: 1</i></p>	<p>Zupa: rosół z makaronem (160 kcal)</p> <p>II danie: potrawka z kurczaka z ryżem i marchewką z groszkiem oraz woda (310 kcal)</p> <p><i>Alergeny: 1, 3, 9</i></p>
Piątek	<p>Kanapka: pieczywo wieloziarniste z masłem, pastą rybną i ogórkiem kiszonym (245 kcal)</p> <p>Napój: herbata miętowa</p> <p><i>Alergeny: 1, 7</i></p>	<p>Sok marchwiowy z chrupkami kukurydzianymi oraz woda (308 kcal)</p>	<p>Zupa: pomidorowa z ryżem (190 kcal)</p> <p>II danie: pyry z gzikem oraz woda (300 kcal)</p> <p><i>Alergeny: 7, 9</i></p>