



Wita  
minka  
CATERING



## ZESTAW II

Dzień tygodnia	Śniadanie	II śniadanie	Obiad
Poniedziałek	<p><b>Kanapka:</b> pieczywo wieloziarniste z masłem, serkiem topionym, pomidorem i szczypiorkiem (160 kcal)</p> <p><b>Napój:</b> herbata z sokiem malinowym, kawa zbożowa z mlekiem (140 kcal)</p> <p><i>Alergeny: 1, 7</i></p>	<p>Ogórek zielony (słupki) z sosem jogurtowym i chlebkiem wasa (137 kcal)</p> <p><i>Alergeny: 1, 7, 11</i></p>	<p><b>Zupa:</b> krupnik (180 kcal)</p> <p><b>II danie:</b> pierogi leniwe z sosem słonecznym i woda (300 kcal)</p> <p><i>Alergeny: 1, 3, 7, 9</i></p>
Wtorek	<p><b>Parówka</b> cielęca na ciepło z ketchupem (81 kcal)</p> <p><b>Kanapka:</b> pieczywo wieloziarniste z masłem, ogórkiem zielonym i szczypiorkiem (120 kcal)</p> <p><b>Napój:</b> herbata miętowa</p> <p><i>Alergeny: 1, 7</i></p>	<p>Jogurt naturalny z żurawiną i granolą oraz woda (228 kcal)</p> <p><i>Alergeny: 7, 8</i></p>	<p><b>Zupa:</b> ogórkowa (150 kcal)</p> <p><b>II danie:</b> ziemniaki z gołąbkami bez zawijania oraz woda (400 kcal)</p> <p><i>Alergeny: 1, 9</i></p>
Środa	<p><b>Kanapka:</b> pieczywo mieszane z masłem, szynką drobiową, papryką i sałatą (143 kcal)</p> <p><b>Napój:</b> kakao (200 kcal) i herbata owocowa</p> <p><i>Alergeny: 1, 7</i></p>	<p>Bułka mleczna z masłem i miodem i woda (302 kcal)</p> <p><i>Alergeny: 1, 7</i></p>	<p><b>Zupa:</b> krem z pyrek i batata z ziołowymi grzankami (190 kcal)</p> <p><b>II danie:</b> chińszczyzna z ryżem oraz woda (330 kcal)</p> <p><i>Alergeny: 7, 9</i></p>
Czwartek	<p><b>Kanapka:</b> pieczywo wieloziarniste z masłem, pastą jajeczną i ogórkiem kiszonym (226 kcal)</p> <p><b>Napój:</b> herbata z cytryną</p> <p><i>Alergeny: 1, 3, 7</i></p>	<p>Jabłko i ciasteczka be-be oraz woda z miętą (240 kcal)</p> <p><i>Alergeny: 1, 7</i></p>	<p><b>Zupa:</b> barszcz z makaronem (190 kcal)</p> <p><b>II danie:</b> nuggetsy z kurczaka z ziemniakami i surówką z białej kapusty z koperkiem i woda (300 kcal)</p> <p><i>Alergeny: 1, 3, 7, 9</i></p>
Piątek	<p><b>Kanapka:</b> pieczywo mieszane z masłem, żółtym serem, sałatą i ogórkiem zielonym (220 kcal)</p> <p><b>Napój:</b> herbata z cytryną</p> <p><i>Alergeny: 1, 7</i></p>	<p>Mus owocowy i pączki kukurydziane oraz woda (150 kcal)</p>	<p><b>Zupa</b> z zielonego groszku (150 kcal)</p> <p><b>II danie:</b> makaron w sosie pomidorowym z warzywami oraz woda (300 kcal)</p> <p><i>Alergeny: 1, 3, 9</i></p>