



ZESTAW I

Dzień tygodnia	Śniadanie	II śniadanie	Obiad
Poniedziałek	<p>Kanapka: pieczywo wieloziarniste z masłem z żółtym serem, pomidorem i kiełkami (247 kcal)</p> <p>Napój: kawa zbożowa z mlekiem (140 kcal) i herbata <i>Alergeny: 1, 4, 7</i></p>	<p>Pieczywo wasa z twarożkiem, rzodkiewką i szczypiorkiem (85 kcal)</p> <p><i>Alergeny: 1, 7</i></p>	<p>Zupa: rosolnik (180 kcal)</p> <p>II danie: zakręcone bolognese z groszkiem i woda (360 kcal)</p> <p><i>Alergeny: 1, 3, 9</i></p>
Wtorek	<p>Owsianka z rodzynekami (310 kcal)</p> <p>Kanapka: pieczywo wieloziarniste z powidłami (162 kcal)</p> <p>Napój: herbata z cytryną <i>Alergeny: 1, 7</i></p>	<p>Banan + woda z miętą (120 kcal)</p>	<p>Zupa: krem z kalafiora (150 kcal)</p> <p>II danie: kasza kuskus z gulaszem drobiowym i warzywami oraz woda (320 kcal)</p> <p><i>Alergeny: 1, 9</i></p>
Środa	<p>Kanapka: bułka grahamka z masłem i filetem z indyka, zielonym ogórkiem i pomidorem (221 kcal)</p> <p>Napój: kakao (200 kcal) i herbata z cytryną <i>Alergeny: 1, 7</i></p>	<p>Papryka w słupki z naturalnym sosem jogurtowym (150 kcal)</p> <p><i>Alergeny: 3</i></p>	<p>Zupa: brokułowa (162 kcal)</p> <p>II danie: kotlet mielony z ziemniakami i surówką coleslaw oraz woda (320 kcal)</p> <p><i>Alergeny: 1, 3, 7, 9</i></p>
Czwartek	<p>Kanapka: pieczywo wieloziarniste z masłem, serkiem kanapkowym, zielonym ogórkiem i papryką (205 kcal)</p> <p>Napój: herbata owocowa <i>Alergeny: 1, 7</i></p>	<p>Jabłko i maca razowa oraz woda (260 kcal)</p>	<p>Zupa: pomidorowa z makaronem (200 kcal)</p> <p>II danie: pyzy w sosie truskawkowym oraz woda (307 kcal)</p> <p><i>Alergeny: 1, 3, 7, 9</i></p>
Piątek	<p>Płatki wielozbożowe z mlekiem (275 kcal)</p> <p>Kanapka: pieczywo mieszane z masłem i dżemem niskosłodzonym (198 kcal)</p> <p>Napój: herbata miętowa <i>Alergeny: 1, 7</i></p>	<p>Jabłecznik i woda (160 kcal)</p> <p><i>Alergeny: 1, 3, 7</i></p>	<p>Zupa: jarzynowa z fasolką szparagową (140 kcal)</p> <p>II danie: paluszki rybne z ziemniakami i surówką z kiszanej kapusty oraz woda (340 kcal)</p> <p><i>Alergeny: 1, 4, 9</i></p>